

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Vydmantės Šinušaitės veiklos planas 2025 m.
Naujosios Akmenės „Saulėtekio“ progimnazijoje

Tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą.
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
1.	SVEIKATOS SAUGA IR STIPRINIMAS, BENDRIEJI SVEIKOS GYVENSENOS IR LIGŲ PREVENCIJOS KLAUSIMAI					
1.1.	1. Paskaita „Ar esi matomas?“; (1 paskaita) 2. Akcija „Kiek sveria pradinuko kuprinė“; (4 paskaitos) 3. Informacinis pranešimas per el. dienyną tėvams „Pradinuko kuprinė“;	Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius	5	1	0
			Dalyvių skaičius	100		
2.	UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA, ASMENS HIGIENA					
2.1.	1. Paskaita „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos“; (8 paskaitos) 2. Stendas „Gripas, peršalimas, Covid -19“; 3. Stendas Pasaulinė sveikatos diena; 4. Stendas „Erkių sukeltos ligos. Kaip apsisaugoti?“; 5. Informacija tėvams apie Erkes ir skiepus; 6. Paskaita apie Erkes, jų sukeltas ligas, skiepai; (1 paskaita) 7. Informacija tėvams apie Pedikuliozę tėvams; 8. Pasaulinė Rankų plovimo diena;	Sausis Sausis Balandis Rugsėjis Sausis Rugsėjis Rugsėjis Gegužė	Renginių skaičius	19	2	3
			Dalyvių skaičius	370		

	9. Paskaita „Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą“. (8 paskaitos)	Rugsėjis				
3.	FIZINIS AKTYVUMAS					
3.1.	1. Paskaita „Fizinio aktyvumo įtaka sveikatai“; (1paskaita) 2. Informacinis pranešimas mokiniams per el. dienyną „Fizinio aktyvumo įtaka sveikatai“;	Gegužis Gegužis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	1 20	1	0
4.	SVEIKA MITYBA IR NUTUKIMO PREVENCIJA					
4.1	1. Stendas „Europos sveikos mitybos diena“; 2. Paskaita „Sveika mityba – raktas į sveiką gyvenimą“ (10 paskaitų); 3. Paskaita Mitybos sutrikimai; Maisto švaistymas (7 paskaitos); 4. Lankstinukai „Sveika mityba“ Tiražas – 25; 5. Informacija tėvams per. e. dienyną apie maisto švaistymą.	Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	19 370	2	1
5.	PSIHIKOS SVEIKATA (SMURTO, SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA, STRESO KONTROLĖ IR KT.)					
5.1.	1. Skrajutės „Pagalba sau“ (30 skrajučių); 2. Paskaita „Mano emocijos“(4 paskaitos); 3. Lankstinukai „Nebijok kalbėti - gyvenimas yra gražus“.	Kovas Kovas Kovas	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	4 80	2	0
6.	APLINKOS SVEIKATA					
6.1.	1. Stendas „Pasaulinė vandens diena“; 2. Pamoka „Vanduo – gyvybės šaltinis“;(1 paskaita) 3. Stendas „Pasaulinė sveikatos diena“; 4. Stendas „Triukšmas kenkia sveikatai“.	Kovas Kovas Balandis Balandis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	1 20	0	3
7.	RŪKymo, ALKOHOLIO IR NARKOTIKŲ VARTOJIMO PREVENCIJA					
7.1.	1. Stendas „Žalingi įpročiai – naikina sveikatą!“ 2. Informacija tėvams: Elektroninės cigaretės, narkotinės medžiagos; 3. Stendas „Pasaulinė nerūkymo diena“; 4. Paskaita „Žalingų įpročių poveikis mūsų sveikatai“ (5 paskaitos);	Gegužė Gegužė Gegužė Gegužė	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	5 100	1	2

8.	LYTIŠKUMO UGDYMAS, AIDS IR LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ PREVENCIJA					
8.1	1.Paskaita „Kaip keičiasi mūsų kūnas?“; (2paskaitos) 2. Informacinis pranešimas mokiniams per el. dienyną „ Lytiškai plintančios ligos, jų prevencija“	Spalis Spalis	Renginių skaičius	2	1	0
			Dalyvių skaičius	40		
9.	TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA					
9.1.	1. Informacinis pranešimas el. dienynuose „ Tuberkuliozė – kas tai?“; 2. Informacinis pranešimas el. dienynuose apie skiepus	Kovas Kovas	Renginių skaičius	0	2	0
			Dalyvių skaičius	0		
10.	ĖDUONIES PROFILAKTIKA IR BURNOS HIGIENA					
10.1.	1. Paskaita „Mokausi teisingai valyti dantis; (7paskaitos) 2. Atmintinė „Kaip teisingai valyti dantukus“, per e. dienyną 3. Paskaita „Kas kenkia mūsų dantims?“ (10 paskaitų)	Rugsėjis Gegužė	Renginių skaičius	19	1	0
			Dalyvių skaičius	370		
11.	KRAUJOTAKOS SISTEMOS LIGŲ PROFILAKTIKA					
11.1.	1. Stendas „Pasaulinė širdies diena“; 2. Informacinis pranešimas per el. dienyną „ Stiprinkime širdis“;	Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius	0	1	1
			Dalyvių skaičius	0		
12.	ONKOLOGINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA					
12.1.	1. Informacinis pranešimas per el. dienyną „Nedelsk – pasirūpink sveikata“; 2. Informacinis pranešimas per el. dienyną „Prevencinės programos“;	Balandis Balandis	Renginių skaičius	0	2	0
			Dalyvių skaičius	0		
13.	TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATŠITIKIMŲ PREVENCIJA					
13.1.	1. Stendas „Pavojus ant ledo“; 2. Stendas „Žiemos pavojai“; 3. Paskaita „Žiemos pavojai. Kaip nuo jų apsaugoti?“. Pirmos pagalbos teikimas. (8 paskaitos) 4. Informacija tėvams per el. dienyną apie pavojus žiemą; 5. Paskaita „Saugiai praleiskime vasaros atostogas“; Pirmos pagalbos tiekimas (9 paskaitos); 6. Informacija tėvams apie vasaros pavojus per e. dienyną.	Lapkritis Gruodis Gruodis	Renginių skaičius	17	2	2
			Dalyvių skaičius	336		
		Gruodis Birželis				
		Birželis				

14.	Individualios konsultavimo paslaugos mokyklos bendruomenei					
14.1.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
14.2.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
14.3.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
15.	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir apibendrinimas					
15.1	Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė	Rugsėjo – spalio mėn., nuolat papildant	Mokinių skaičius mokykloje	673		
15.2	Gydytojo rekomendacijų įgyvendinimas ugdymo įstaigoje	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	100 proc.	-----	----
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)					
16.1	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)		Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	1	
17.	Dalyvavimas organizuojant mokinių maitinimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą					
17.1				Pranešimų skaičius	100 proc. radus neatitikimų	

	Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr. V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.	2 kartus per mėnesį pildyti žurnalą	Atliktų vertinimų skaičius	18
18.	Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant			
18.1	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)	Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius	100 proc.
19.	Pasiūlymų mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje, teikimas			
19.1.	Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją.	Nuolat	Traumų skaičius	100 proc.
20.	Pagalba kūno kultūros mokytojams, dėl mokinių sveikatos apribojimų, bei galimybės dalyvauti pamokoje ir sporto varžybose teikimas			
20.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	1
21.	Mokyklos aplinkos rizikos veiksnių vertinimas pagal higienos normas – Atliktų vertinimų dalis	2025 m.	Pagal teisės aktų reikalavimus	100 proc.
22.	Pagalba PSPC organizuojant mokinių imunoprofilaktiką			
23.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje			
23.1	Organizuoti visuomenės sveikatos centro specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą	Pagal poreikį	Procentas priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.
23.2	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	Po mokinių vasaros, pavasario atostogų ir pagal poreikį	Patikrinimų skaičius	16
			Patikrintų mokinių skaičius	350
24.	Informacijos pateikimas Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui			
24.2.	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2025 m.	2025-12-31	4	Kas ketvirtį

24.3.	Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata)	2025-12-31	1	Metinė
24.4.	VSPS metinis veiklos planas 2026 m.	2026-01-15	Planas	1
24.5.	Sveikos gyvensenos viešinimas – Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	30		

* **Renginiai** paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Vydmantė Šinušaitė